

Használati útmutató

SÜLT MÜZLISZELETEK

A keverék elkészítése

Minden a receptekben feltüntetett száraz alapanyagot aprítson durvára botmixerrel, ezután adja hozzá a folyékony hozzávalókat (kókusztej, olvasztott vaj, méz) és készítsen durvább, ragadó keveréket.

A müzliszeletek sütése

A keveréket ossza 6 egyenlő részre, a szilikon formákat töltsen meg pontosan a szélükig, és jól nyomkodja le őket.

A formákat **a műanyag kádacsákák nélkül** tegye előmelegített sütőbe, és süsse őket 20 – 25 percig 180 C°-on (5. ábra).

Jó tanács: A megsült szeleteket öntse le olvasztott csokoládéval. A kész szeleteket a DELLA CASA egészséges müzliszeletekhez (art. 643190)tartozó tasakokban tárolja, amelyeket a TESCOA üzleteiben vagy a www.tescoma.com oldalon rendelhet meg.

Receptek sült müzliszeletekhez

Kókuszos Fitness szelet

100 g rozspehely, 100 ml kókusztej, 30 g kesudió, 30 g dió, 20 g reszelt kókusz, 64 g protein vaníliapor, egy kiskanál fahéj.

FlapJack mézzel

80 g rozs és búzapehely keverék, 80 g olvasztott vaj, 80 g aszalt datolya és szilva, 60 g méz, 50 g sótlan mandula, 10 g reszelt kókusz.

Jó tanács: A megsült szeleteket öntse le olvasztott csokoládéval. A kész szeleteket a DELLA CASA egészséges müzliszeletekhez (art. 643190)tartozó tasakokban tárolja, amelyeket a TESCOA üzleteiben vagy a www.tescoma.com oldalon rendelhet meg.

Tisztítás:

A formákat folyó víz alatt tisztítsa, mosogatógépben is moshatóak.